**Симптомы и профилактика серозного менингита у детей**

Менингит – инфекционное заболевание, которое характеризуется воспалением мягкой оболочки головного и спинного мозга. Серозный менингит – вирусное заболевание, может передаваться непосредственно как от больного человека, так и от носителя вируса.

По происхождению заболевания можно выделить три вида серозного менингита: грибковый, вирусный и бактериальный. Пути передачи – воздушно-капельный и контактный.

Наиболее восприимчивы к серозному менингиту дети от трех до шести лет, с возрастом восприимчивость организма к возбудителям снижается и соответственно взрослые серозным менингитом болеют значительно реже. Возбудителем его выступают энтеровирусные инфекции. Вторичный менингит возникает как осложнение после перенесенного инфекционного заболевания. Возбудителем в этом случае бывают вирусы различных инфекций: полиомиелита, паротита, кори, ветрянки и пр.

**Симптомы серозного менингита**

Вирусный: скачок температуры тела до 38-40С, головная боль, мышечная боль, довольно часто присутствует рвота и понос, беспокойство, боль в районе живота, бред, судороги. Через неделю симптомы менингита уходят, температура тела понижается до нормальной.

Бактериальный менингит: развитие более медленное, начинается с головной боли, которая постепенно усиливается, становится реже пульс, из-за головной боли начинается рвота, постепенно температура тела повышается. Четкая картина симптоматики обрисовывается только через неделю, к концу второй недели появляются более четкие симптомы менингита: повышенный тонус мышц шеи, появляются жалобы на ухудшение зрения, расплывчатость и трудности с фокусировкой. Реакция детского организма на возбудителя менингита протекает куда быстрее, у детей уже на вторые сутки наблюдаются потеря сознания, бред, судороги, галлюцинации.

Профилактика серозного менингита

* Пить только очищенную и кипяченую воду
* Тщательно мыть руки, соблюдать правила личной гигиены.
* Тщательно мыть и обдавать кипятком овощи и фрукты.
* Закалять свой организм и вести здоровый образ жизни.
* Соблюдать календарь профилактических прививок, например, тривакцина КПК (корь, паротит, краснуха) защищают организм как ребенка, так и взрослого, от возможных тяжелых последствий в виде менингита.

Менингит заболевание опасное своими последствиями. Если вовремя не обратиться за медицинской помощью последствиями серозного менингита могут быть:

* Потеря слуха (частично или полностью)
* Потеря зрения
* Нарушения речевого аппарата
* У детей возможна задержка развития психики.
* В особо тяжелых случаях кома или смертельный исход.